

# 14 OTTOBRE 2023 FB4ALL DAY

LIGNANO SABBIAADORO [UD]

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

### Mattina

- ORE 10:00/11:30 — **Convegno** presso  
**TERRAZZA a MARE**  
Lungomare Trieste, 5  
33054 Lignano Sabbiadoro (UD)
- ORE 11:30/12:30 — Piccolo Rinfresco

### Pomeriggio VEDI DETTAGLIO SUL RETRO

- ORE 14:30/17:30 — Inizio **attività Ludico-sportive**  
presso L.HUBpark Centro Giovani
- ORE 17:30 — **Parata footbike** per le vie di Lignano  
con ritorno al punto di partenza
- ORE 18:00 — Saluti



PATROCINATO DA



IN COLLABORAZIONE CON



CON IL CONTRIBUTO DI



# 14 OTTOBRE 2023 FB4ALL DAY

LIGNANO SABBIAADORO [UD]

## PROGRAMMA POMERIGGIO

### ORE 14:30

Inizio attività Ludico-sportive presso L.HUBpark Centro Giovani e Informagiovani - Viale Europa, 33054 Lignano Sabbiadoro UD  
Prove libere e giochi con la footbike

### ORE 15:30/17:00

#### Gare aperte a tutti

- sprint 400 mt a tempo (gara individuale)
- percorso tecnico a tempo (gara individuale)
- kilometro in coppia (adulto/bambino o abile/disabile)

### ORE 17:30

Parata footbike per le vie di Lignano con ritorno al punto di partenza L.Hub e premiazioni

### ORE 18:00

#### Saluti

Alle **14:30** i partecipanti si troveranno all'**Informagiovani L.Hub**, dove saranno disponibili le footbike in prova. Verrà allestito un percorso per le prove libere di footbike, utilizzando conetti e piccoli ostacoli per consentire ai partecipanti di prendere confidenza con il mezzo. Le prove saranno effettuate in piccoli gruppi, seguiti da un tecnico footbike, in modo da garantire la sicurezza dei partecipanti. Si consiglia di portare il proprio casco, anche se ne avremo alcuni a disposizione. È consentito ai genitori o agli allenatori accompagnare gli atleti lungo il percorso, posto che l'accompagnatore non sia d'intralcio agli altri partecipanti.



**Footbike4All** si adopera affinché tutte le manifestazioni rispettino in pieno le regole del fair-play (da la Carta del Fair Play, varata nel 1975 dal C.I.F.P.):

1. Fare di ogni incontro sportivo, poco importa la posta in palio e la rilevanza dell'avvenimento, un momento privilegiato, una sorta di festa.
2. Conformarmi alle regole ed allo spirito dello sport praticato.
3. Rispettare i miei avversari come me stesso.
4. Accettare le decisioni degli arbitri e dei giudici sportivi, sapendo che come me, hanno diritto all'errore, ma fanno di tutto per non commetterlo.
5. Evitare la cattiveria e le aggressioni nei miei atti, parole o scritti.
6. Non usare artifici o inganni per ottenere il successo.
7. Essere degno nella vittoria, come nella sconfitta.
8. Aiutare ognuno, con la mia presenza, la mia esperienza e la mia comprensione.
9. Soccorrere ogni sportivo ferito o la cui vita è in pericolo.
10. Essere realmente un ambasciatore dello sport, aiutando a far rispettare intorno a me i principi qui affermati.

Ciò significa che se durante la competizione un atleta è in difficoltà, gli altri partecipanti devono dargli supporto e assistenza.

IN COLLABORAZIONE CON



OUTSIDE



**FootbikeForAll**

Viale G. Leopardi, 126 - 33100 Udine (UD)  
Tel. +39 0432 227970 / CF 94159210304  
www.fb4all.it - info@fb4all.it