

# #be active

gemona del friuli

15 → 29 settembre 2024

**EWOS**  
European Week of Sport

In occasione della  
settimana europea  
dello sport vieni a scoprire  
gli eventi a Gemona!

programma

15 → 29 settembre 2024

gemona del friuli

➤ **Domenica 15 settembre**

## 22°Giro del Friuli

Tappa di Campionato italiano per società di handbike

Partenza gara ore **10.00** da **Via Velden**

(chiusura strade circuito ore 9.15)

A cura dell'**Associazione sportiva disabili Basket e non solo**

➤ **Giovedì 19 settembre 2024**

## Assieme in movimento ...e cumò pedale!

Passeggiata di comunità con ruote e senza con l'utilizzo di biciclette attrezzate per il trasporto di carrozzine, tandem e joelette

Ritrovo ore **9.45** alla **Piazzetta Ospedaletto**

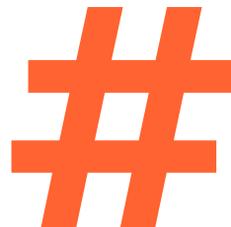
Per informazioni: **Masini Marco 3471541369**

A cura della **Parrocchia di Ospedaletto**,

in collaborazione con **I servizi per le persone con disabilità del gemonese**,

**Bar alla Piazzetta**, **l'Istituto Superiore Magrini Marchetti**,

**la Sezione Cai di Gemona del Friuli**



➤ **Venerdì 20 settembre**

## **Invecchiamo in salute**

Mattinata dedicata all'invecchiamento attivo

Inizio convegno ore **8.30** p.le D. Simonetti, 2  
**sede del Corso di Laurea in Scienze Motorie**

ore **8.30 — 9.00**

**Colazione della Salute, facciamo colazione assieme!**

a cura della **Dott.ssa Marta Molin**

ore **9.00 — 11.00**

**Sessione Formativa**

**Salute e stile di vita**

a cura della **Dott.ssa Stefania Cedolin**

**Educazione alimentare**

a cura della **Dott.ssa Marta Molin**

**Esercizio fisico: farmaco di vita**

a cura della **Dott.ssa Elena Ellero**

ore **11.00 — 12.00**

**Workshop Pratico sull'Attività Fisica**

a cura del **Dott. Tommaso Ros** e **Dott.ssa Elena Ellero**

**Evento gratuito** obbligo di prenotazione a:

**Ufficio IAT 0432 981441**

**info@visitgemona.com**

Organizzata dal **Comune di Gemona del Friuli**  
con la collaborazione di **Move** e del **Corso di Laurea**  
**in Scienze Motorie dell'Università di Udine**

# be

➤ **Mercoledì 25 settembre**

## **Le passeggiate della salute** **Percorso vita tra acque e castelli**

**Fvg In Movimento 10mila passi di Salute**

Ritrovo ore **09.00 Via Cavour**, parcheggi palazzo Scarpa  
(di fronte al cartellone 10mila passi di Salute)

**Per partecipare sono richiesti:**

**abbigliamento comodo, scarpe sportive, borraccia d'acqua**

**Evento gratuito** obbligo di prenotazione a:

**Ufficio IAT 0432 981441**

**info@visitgemona.com**

Progetto promosso e realizzato da **Federsanità ANCI FVG, FVG In Movimento**  
con la collaborazione dell'**ASD "Sport& Fun"**, del **Corso di Laurea in Scienze Motorie**  
dell'**Università di Udine**, dell'**ASD Gemonatletica** e del **Gruppo Quelli della Notte Gemona**

➤ **Venerdì 27 settembre**

## **#Beactive**

**Mattinata sportiva dedicata alle scuole di primo grado**

Con la partecipazione dei **campioni di basket dell'Apu**  
e degli studenti del **Corso di Laurea in Scienze Motorie**  
dell'**Università di Udine**

ore **8.30 — 12.30** in **Piazza del Ferro**

Merenda offerta dal **Comune di Gemona** a tutti i bambini partecipanti

Organizzato dal **Comune di Gemona**, in collaborazione con la **Pro Glemona**  
e le **Associazioni del territorio**

➤ **Venerdì 27 settembre**

## #IOCIVADO in Canoa

Attività formativa teorica/pratica con guide e accompagnatori sulla gestione di persone con disabilità durante le escursioni naturalistiche

Inizio sessione ore **17.00 Lago dei Tre Comuni**,  
Riva Est Comune di Trasaghis

Info: [simona.floreani@sportland.fvg.it](mailto:simona.floreani@sportland.fvg.it)

Evento realizzato da **Sportland** con la collaborazione di "Io ci vado"

➤ **Sabato 28 settembre**

## Accessibility for future

Sportland strategie per il futuro

Ore **9.30** Sala della **Comunità di Montagna del Gemonese**,  
via Carlo Caneva 25

Tavola rotonda dedicata alle pubbliche amministrazioni per discutere e progettare il futuro del territorio Sportland, analizzando le opportunità derivanti dal turismo inclusivo, dallo sport per tutti e tutte e da una visione che mette al centro l'essere umano e le sue diversità e unicità  
Presenteranno delle best practice sulle tematiche degli ospiti della PA facenti parte del network Cityvision

Ospite dell'evento: **Daniele Cassioli**, atleta paralimpico di sport acquatici  
Modera: **Francesca Ponzecchi**, CEO e Co-fondatrice di BLUM

Coordinamento e organizzazione a cura di **Willeasy srl**

Evento realizzato da **Sportland**

A large, stylized orange logo consisting of the lowercase letters 'a' and 'c' in a bold, rounded font. The 'a' is on the left and the 'c' is on the right, both sharing a common baseline. The background is white with a large orange triangle in the bottom-left corner.



➤ **Sabato 28 settembre**

## Gemona sport open day

ore **9.00 — 13.00, 14.00 — 17.00** in **Piazza del Ferro**

Come ogni anno è arrivato il momento di provare tanti sport assieme ai tuoi amici e alla tua famiglia. Vieni a conoscere le squadre e gli allenatori per una giornata di divertimento

Evento a cura del **Comune di Gemona**, in collaborazione con la **Pro Glemona** e con il supporto delle **realità sportive del territorio**

➤ **Sabato 28 settembre**

ore **18.00 — Palazzo Elti, Corte interna**

(in caso di maltempo, sala al primo piano del museo)

A conclusione dell'iniziativa culturale **"Perseverai, resistetti, soprattutto volli"** dedicata al 100° anniversario della vittoria al Tour de France di Ottavio Bottecchia, si terrà la **proiezione del documentario**

## Bottecchia, l'ultima pedalata

di Gloria De Antoni (2008, durata 50')

Una produzione della **Cineteca del Friuli**, con la partecipazione di **Gianni Mura**, che attraverso interviste, fotografie e filmati rievoca e commenta la vicenda umana e le imprese sportive di Ottavio Bottecchia, dalle prime vittorie alle partecipazioni al Tour, fino all'ultimo tragico allenamento sulle strade del Friuli. Interverrà il nipote di Bottecchia, **Ottavio Bernardi**, che dialogherà con la giornalista del Messaggero Veneto **Giacomina Pellizzari**. Sarà presente la regista **Gloria De Antoni**

Evento a cura del  
**Comune di Gemona**  
in collaborazione  
con la **Cineteca del Friuli**  
e il **Gruppo Fotografico**  
**Gemonese**

**PERSEVERAI,  
RESISTETTI.  
SOPRATTUTTO  
VOLLÌ.**

Bottecchia Ottavio



➤ **Domenica 29 settembre**

## **Vieni a divertirti con il tuo team**

ore **9.00 – 18.00** Campetto in **Piazza del Ferro**  
con **accesso gratuito**

➤ **Domenica 29 settembre**

## **Bike for dummies**

L'appuntamento per il cicloturismo alla portata di tutti

Partenza ore **9.00 Piazza del Ferro**

Per partecipare sono richiesti: casco, vestiario comodo e adatto, curiosità, dubbi, voglia di imparare e di mettersi in gioco

**Non è necessario avere la propria bici,**  
**si può prenotare il noleggio a pagamento al momento dell'iscrizione**

Una giornata in compagnia di una guida, che illustrerà i primi step e gli essenziali per affrontare un'escursione o un viaggio in sella ad una bici, dalla scelta dell'itinerario, all'equipaggiamento, dalle aspettative allo spirito da portare con sé

Per info e prenotazioni:

**3517128061**

**info@sportland.fvg.it**

Evento realizzato da **Sportland**

**ve**

informazioni

T. (+39) 0432 981441

[info@visitgemona.com](mailto:info@visitgemona.com)



CITTÀ DI GEMONA  
DEL FRIULI

*Sport* L ▲ N D  
ENJOY & FEEL THE NATURE

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIUGIA



Comunità di Montagna  
del Gemonese